

Stärken Rätsel

Die 24 Charakterstärken nach Seligmann, für Kinder erklärt (Manuela Eitler-Sedlak)

Stärke	Name	Stärke	Name
Kreativität		Bescheidenheit	
Neugier		Geduld	
Fantasie		Selbstdisziplin	
Liebe zum Lernen		Sinn für das Schöne	
Mitgefühl		Dankbarkeit	
Ehrlichkeit		Optimismus	
Mut		Humor	
Ausdauer		Freundlichkeit	
Fleiß		Geschicklichkeit	
Liebesfähigkeit		Teamfähigkeit	
Hilfsbereitschaft		Führungsvermögen	
Fairness		Zuhören	

Auf den nächsten Seiten findest du kleine Geschichten über 24 Kinder – Versuche, zu erraten welche Stärke jedes Kind einzigartig macht! Trage die Namen der Kinder in die Tabelle ein. Die Lösungen findest du auf der letzten Seite.

Alma

hat ständig ganz viele verschiedene originelle Ideen. Sie macht immer wieder etwas, das für andere neu und interessant ist. Viele ihrer Freunde bewundern sie dafür, dass ihr immer wieder etwas Neues einfällt. Ihr wird nie langweilig und sie findet immer wieder etwas, das sie gestalten oder erfinden kann.

Bastian

hat ein ganz spezielles Interesse an neuen Erfahrungen. Er ist sehr offen und anpassungsfähig und hat keine Angst vor neuen, ungewohnten Situationen. Er fragt immer genau nach, will alles ganz genau wissen und gibt sich nie mit einer schnellen Antwort zufrieden. Bastian sucht ständig neue Dinge die er entdecken und erforschen kann.

Christina

kann sich besonders gut Geschichten ausdenken. Sie erfindet lustige Figuren und lässt sie in ihren Erzählungen wundersame Abenteuer erleben. Es fällt ihr leicht, diese Geschichten zu erzählen weil sie die Figuren in ihrem Kopf vor sich sieht. Sie kann sich gut Dinge vorstellen, die es noch gar nicht gibt.

Daniel

freut sich immer total, wenn er etwas Neues lernen kann und seine Fähigkeiten verbessern kann. Er will sich ständig weiterbilden und noch etwas dazulernen. Er freut sich, auf einem Gebiet, dass er schon kann noch besser zu werden. Genausogern lernt er aber etwas völlig Neues.

Daniel ist ganz besonders wissbegierig.

Elsa

kann sich sehr gut in andere Menschen hinein denken und spürt, wie es ihnen geht. Sie versucht, andere zu verstehen und ihnen zu helfen, wenn sie kann. Sie ist sehr gefühlvoll und bemüht sich darum, für andere da zu sein.

Elsa fühlt mit anderen mit.

Ferdinand

ist immer aufrichtig. Wenn er einem Freund etwas verspricht, kann der sicher sein, dass er das Versprechen hält. Er sagt auch dann die Wahrheit, wenn es für ihn nicht ganz leicht ist.

Gaby

traut sich viel und tut manche Dinge, auch wenn sie ein bisschen Angst davor hat. Ihre Freunde sagen, dass sie sich vor nichts fürchtet und ihnen schon oft geholfen hat, wenn sie Probleme hatten. Auch wenn es für sie nicht angenehm ist, vertritt Gaby ihre Meinung und macht das, was sie für richtig hält.

Hans

muss immer alles zu Ende bringen, was er sich vorgenommen hat. Er gibt fast nie etwas auf, was er angefangen hat und er lässt sich selten ablenken. Ein Lehrer hat einmal gesagt, Hans ist ganz besonders „beharrlich“, weil er immer Schritt für Schritt seine Ziele verfolgt.

Ilse

ist immer voller Energie und Lebensfreude und sie kann sich für ganz unterschiedliche Dinge begeistern. Sie freut sich auf jeden neuen Tag. Ihre Freunde beschreiben sie als schwungvoll, munter und flott. Sie übernimmt gerne Aufgaben und macht sie auch fertig.

Jürgen

ist immer sehr nett, großzügig und hilfsbereit zu anderen Menschen. Wenn ihn ein Freund um einen Gefallen bittet, hilft er gern. Er freut sich, wenn andere glücklich sind.

Klara

ist sehr gut darin, anderen zu zeigen, dass sie sie mag. Sie freut sich auch sehr, wenn sie gemocht wird und kann die Zuneigung anderer gut annehmen. Sie hat Freunde, mit denen sie schon lange Zeit eng verbunden ist. Klara ist eine gute Freundin.

Lois

kann besonders gut wichtige soziale Informationen, wie z.B. Gefühle, wahrnehmen und verarbeiten. Er kennt seine eignen Gefühle und Fähigkeiten sehr gut und kann anderen gut helfen. Es macht ihm Freude wenn er etwas für seine Freunde oder seine Familie tun kann. Lois ist immer bereit, anderen zu helfen.

Marion

fühlt sich sehr wohl in einer Gruppe. Sie kann sehr gut mit anderen zusammenarbeiten. Ihre Freunde sagen, dass sie gerne mit ihr eine Gruppenarbeit machen, weil sie verlässlich ist und nicht nur ihre eignen Interessen, sondern die der ganzen Gruppe verfolgt.

Norbert

hat die spezielle Fähigkeit, in einer Gruppe die Verantwortung zu übernehmen und für eine gute Stimmung zu sorgen. Er kann gut organisieren und Entscheidungen treffen. Wenn er in einer Gruppe ist, hören ihm die anderen gerne zu und lassen sich von ihm leiten. Norbert kann gut ein Team führen.

Olivia

hat einen besonderen Sinn für Gerechtigkeit und Gleichheit. Jede Person wird von ihr gleich und fair behandelt. Es ist ihr ein großes Anliegen, dass alles gerecht abläuft und alle die gleichen Chancen haben. Ihre Freunde sagen, dass sie gut nachgeben und Fehler zugeben kann.

Peter

nimmt sich viel Zeit für seine Freunde und versucht, sie zu verstehen. Er ist aufmerksam und konzentriert sich darauf, was seine Freunde sagen. Er muss nicht sofort von sich selbst erzählen sondern kann auch mal einfach nur den anderen seine volle Aufmerksamkeit schenken.

Rosa

ist sehr begabt, aber sie prahlt trotzdem nicht mit ihren Erfolgen. Sie will am liebsten nicht auffallen und lässt lieber andere reden. Sie kann ihre Fehler und Schwächen zugeben und will lieber nicht im Mittelpunkt stehen.

Stefan

ist sehr sorgfältig, er erledigt seine Aufgaben genau und nimmt sich viel Zeit dafür. Er kann gut warten und verfolgt ausdauernd seine Ziele. Auch wenn etwas nicht gleich beim ersten Mal klappt, versucht er es immer wieder und gibt nicht schnell auf.

Tina

kann ihre Gefühle und ihr Verhalten sehr gut kontrollieren. Wenn sie sich zum Beispiel vornimmt, eine Woche lang keine Schokolade zu essen, dann schafft sie das auch. Sie kann viele ihrer Vorhaben erfolgreich zu Ende bringen, weil sie dranbleibt und nicht aufgibt.

Ulrich

kann besonders gut schöne Dinge erkennen und bewusst wahrnehmen. Er interessiert sich für Musik, Kunst und die Schönheit der Natur. Wenn er im Wald ist und eine schöne Blume oder einen blühenden Strauch entdeckt, freut er sich und ist oft ganz gerührt. Er entdeckt oft in ganz alltäglichen Dingen etwas Wunderschönes.

Vera

ist sich immer bewusst über die vielen guten Dinge in ihrem Leben, sie weiß sie zu schätzen und nimmt sie nicht als selbstverständlich hin. Sie nimmt sich die Zeit, sich bei ihren Freunden zu bedanken, wenn sie ihr geholfen haben oder ihr etwas geschenkt haben.

Walter

hat eine positive Einstellung gegenüber der Zukunft. Er ist immer hoffnungsvoll und zuversichtlich. Auch wenn eine Sache einmal nicht so gut läuft, findet er noch etwas Gutes oder Positives daran. Er freut sich auf jeden neuen Tag und sieht voller Freude in die Zukunft.

Yvonne

lacht gerne und bringt oft andere Menschen zum Lächeln oder zum Lachen. Sie versucht ihre Freunde und Freundinnen aufzuheitern, wenn diese in einer bedrückten Stimmung sind. Sie findet in jeder Situation etwas, das Spaß macht und geht dadurch mit großer Leichtigkeit durchs Leben.

Zita

kann sehr gut basteln und mit ihren Händen wunderbare Dinge herstellen. Auch ganz kleine Teile klebt sie ordentlich zusammen. Sie ist auch sportlich begabt und kann zum Beispiel über einen wackeligen Balken balancieren, ohne runter zu fallen.

Lösungen

Stärke	Name	Stärke	Name
Kreativität	Alma	Bescheidenheit	Rosa
Neugier	Bastian	Geduld	Stefan
Fantasie	Christina	Selbstdisziplin	Tina
Liebe zum Lernen	Daniel	Sinn für das Schöne	Ulrich
Mitgefühl	Elsa	Dankbarkeit	Vera
Ehrlichkeit	Ferdinand	Optimismus	Walter
Mut	Gaby	Humor	Yvonne
Ausdauer	Hans	Freundlichkeit	Jürgen
Fleiß	Ilse	Geschicklichkeit	Zita
Liebesfähigkeit	Klara	Teamfähigkeit	Marion
Hilfsbereitschaft	Lois	Führungsvermögen	Norbert
Fairness	Olivia	Zuhören	Peter