

Termine 2016 und Kosten

1 Freitag, 8.1., 15 -17.30 Uhr
(Schnupperworkshop, kostenlos)

2 Freitag, 29.1., 15 -17.30 Uhr

3 Freitag, 19.2., 15 -17.30 Uhr

4 Freitag, 11.3., 15 -17.30 Uhr

5 Freitag, 8.4., 15 -17.30 Uhr

6 Freitag, 29.4., 15 -17.30 Uhr

7 Samstag, 21.5., 9 – ca. 13 Uhr

Ort: Atelier meise-malerei, Leithabergg. 1d,
7083 Purbach

Teilnehmerbeitrag: € 187,- (inkl. 10% MwSt.)
inklusive Buch, Kreativmaterial, Getränke und Obst

Anmeldung: bis 30.12.2015 unter meise@meise-architektur.at, Teilnehmerzahl: 8-15 Kinder



In den von ihr entwickelten Workshops steckt das Herzblut von Manuela Eitler-Sedlak. Sie arbeitet gerne mit Menschen, spürt deren Bedürfnissen nach und lässt sich auf sie ein. Diese Flexibilität braucht Erfahrung. Neben ihrer fachlichen Kompetenz hat die Architektin und Künstlerin zahlreiche Weiterbildungen in den Bereichen Kommunikation, Coaching, Mind-Management und „Schulfach Glück“ absolviert, die sie als Mensch geprägt haben; das Wissen lässt sie in die Workshops einfließen.



„Seit ich selbst Kinder habe, ist es mir immer mehr ein Anliegen geworden, Kindern dieses Wissen in einer einfachen und kindgerechten Sprache näherzubringen. Es ist erstaunlich, wieviel wir von den Kindern lernen können, wenn wir uns Zeit zum Zuhören nehmen.“

Manuela Eitler-Sedlak

Atelier: Leithaberggasse 1d, 7083 Purbach
0699/10237746 | meise@meise-architektur.at

voll im Flow

aktiv und kreativ
Hintergründe erforschen



„mein Kopf, mein Herz und meine Hände spielen perfekt zusammen...“

Workshopreihe für Kinder von 8-12

Jänner – Mai 2016

www.meise-flow.at

Lesen|Verstehen|Erforschen|Erleben

Das Phänomen Flow wurde erstmals von Mihaly Csikszentmihalyi erkannt und erforscht. Es handelt sich um einen besonderen Bewusstseinszustand, in dem Fühlen, Denken und Tun ineinanderfließen und zu ganz außergewöhnlichen Ergebnissen führen. Der Zustand wird allgemein als Glückszustand beschrieben.



Kinder haben einen ganz natürlichen und angeborenen Zugang zu Flow, sie geraten sehr leicht in diesen glück-bringenden Zustand, wenn sie die Gelegenheit dazu haben. Diese Fähigkeit zu erhalten, zu stärken und den Kindern bewusst zu machen, ist ein Ziel dieser Workshop-Reihe.

Die Autorin des Buches „Flo W. voll im Flow“ nimmt die Kinder mit auf eine Reise, auf der sie gemeinsam die Hintergründe der Geschichten erforschen, aktiv erfahren und kreativ umsetzen. Bei jedem Workshop wird ein Kapitel gelesen, besprochen und durch eigenes Erleben begreifbar gemacht.

Themen | Hintergründe | Methoden

1| Flo W. und die verrückte Caretta

Neugier, Freude am Lernen, Flow, eigene Zauberkräfte entdecken.

2| Flo und Udo Überflieger

Konzentration auf das Hier und Jetzt, Entspannung, Ruhe, Yoga-Memory, Atmung, Ruhekissen bemalen.

3| Fridolin und die Bauchstimme

Intuition, innere Stimme, Entscheidungen treffen, Schlüsselbund basteln und Schatzkiste öffnen.



4| Alfred Wolf und das Drachenschiff

Struktur, Umgang mit Hierarchie, Freude an einer Tätigkeit.

5| Flos Bauch lernt zuzuhören

Zuhören und Verstehen, Aufmerksamkeit, Achtsamkeit.

6| Felix und das Zauberarmband

Drei Arten des Vertrauens, verschiedene Vertrauensübungen, Magisches Armband flechten.

7| Filippa und die 12 großen Künstler

Voraussetzungen für Flow anhand einer gemeinsamen künstlerischen Gestaltung erleben. Beim Abschluss-Workshop gestalten die Kinder ein großes gemeinsames Bild.



Am Ende des Abschluss-Workshops sind alle Eltern eingeladen, das Werk der Kinder zu betrachten und gemeinsam zu feiern...